



Save the Children  
México

# Mensaje para los PAPÁS y MAMÁS para tratar con sus hijos e hijas el tema de la INFLUENZA



La medida que tomó el Gobierno Federal de suspender las actividades en las escuelas es solamente PREVENTIVA para evitar la propagación del virus de Influenza A/H1N1 de origen porcino. Save the Children México les comenta algunas reflexiones para que los niños y niñas estén informados sin estar alarmados.

Desde el enfoque de derechos, “los niños y las niñas van primero”, esto significa que las medidas de protección hacia ellos y ellas, dentro de esta etapa preventiva, deben priorizarse para protegerlos de contraer la enfermedad de la influenza.

Los niños y las niñas necesitan apoyo EMOCIONAL de sus padres y madres. En caso de que su hijo o hija se sienta triste, frustrado o en su caso asustado, le recomendamos lo siguiente:

- 1.- Esté bien informado del problema y priorice la **información OFICIAL**.
- 2.- No subestime la percepción de los niños y las niñas del problema. Ellos tienen acceso a información, como la TV y la radio. Pero **la información más importante la deben obtener de USTEDES**.
- 3.- Siempre diga que la enfermedad tiene **CURACIÓN** y que los casos de influenza bien atendidos y a quienes se les diagnostica la enfermedad, se recuperan satisfactoriamente.
- 4.- **ESCUCHE ACTIVAMENTE** lo que dicen los niños y las niñas y parta de sus dudas. Su calidez y seguridad le darán más confianza para preguntar y aclarar sus inquietudes.
- 5.- Tenga en cuenta la edad y el desarrollo de sus hijos e hijas. Si están asustados, tranquilícelos con el ejemplo, tenga calma, **SERENIDAD**.
- 6.- Póngase en el lugar de ellos: están pasando muchas horas sin tener su rutina diaria y eso los descontrola y puede estresarlos. Haga uso de su **PACIENCIA Y CREATIVIDAD** para sugerirles actividades de acuerdo a sus intereses.
- 7.- **PROPONGA** pasar el tiempo de manera constructiva, divertida, entretenida, y reflexiva. Los niños y las niñas confían en ustedes. (Consulta nuestras sugerencias en esta página sobre actividades lúdicas y las de la SEP)

**¡HAY QUE PLATICAR PARA NO ASUSTAR!**  
**ESCÚCHELOS Y PROTÉJALOS**